

**Donnerstag 22. März 2018 (Beginn 18:20)**

## **Erst Wurzeln, dann Flügel**

Vortrag und Demo-Sitzung mit Jutta Gruber in Berlin

Der Titel meines Vortrages ist ein Zitat das Goethe zugeschrieben wird. Es könnte aber auch glatt von uns sein, weil wir in der Arbeit mit dem TARA-Process genau das erleben: Wenn unsere Wurzeln wachsen – unser Urvertrauen, die körperlich gefühlte Gewissheit, dass wir sein dürfen, wie wir sind – wachsen auch unsere Flügel.

Manchen von uns sind die Flügel zerbrochen, weil wir unsanft, unerwünscht oder mit bestimmten Erwartungen versehen zur Welt kamen. Wer nicht bedingungslos willkommen geheißen wird, kann es schwer haben anzukommen und eigene Wege zu gehen. Die gute Nachricht ist: Wurzeln sind sehr gewillt zu wachsen, sobald sich ihnen die Gelegenheit bietet. Es geschieht, sobald wir spüren, dass wir – vor allem von uns selbst – angenommen werden, wie wir wirklich sind. TARA-Process ist ein dafür sehr geeignetes Verfahren.

Damit Sie eine Vorstellung davon bekommen, wie wir Menschen mit dem TARA-Process zu sich selbst begleiten, können Sie im Anschluss an den einstündigen Vortrag ZeugInnen einer Demo-Sitzung mit diesem körperorientierten therapeutischen Verfahren sein.

### **Zeiten und Kosten**

Donnerstag 22. März 2018

**18:20-19:20 Vortrag Erst Wurzeln, dann Flügel / 7 € oder zahl' 10 und bring' noch jemand mit ;-)**

**19:30-21:00 Demo-Sitzung / ausschließlich & kostenfrei für VortragsteilnehmerInnen**



Die Demo-Sitzung entspricht einer vollständigen TARA-Process Einzelbegleitung. Einziger Unterschied: Es sind ZeugInnen anwesend. Deshalb kostet sie inklusive einer telefonischen Nachbesprechung lediglich 60 € statt üblicherweise 150 €. Bei Interesse wenden Sie sich vorab an mich per E-Mail [jutta.gruber@gmx.net](mailto:jutta.gruber@gmx.net) oder telefonisch 0177 28 430 28.

**Ort „Heilpraktiker H. Müller / Regnery“, Prenzlauer Allee 176, 10409 Berlin (S-Prenzlauer Allee)**

**Jutta Gruber** ist Journalistin und Lektorin im Bereich der Frühpädagogik, leitete über zwei Jahrzehnte die Deutsche Transpersonale Gesellschaft e.V. und praktiziert und lehrt ungefähr genau so lang den TARA-Process. **P.s.:** [TARA-Process ist jetzt auch bei Facebook! Bitte liken :-\)](#)

Die Entwurzelung ist bei weitem die gefährlichste Krankheit der menschlichen Gesellschaft.  
Wer entwurzelt ist, entwurzelt.  
Wer verwurzelt ist, entwurzelt nicht.  
Die Verwurzelung ist vielleicht das wichtigste und meistverkannte Bedürfnis der menschlichen Seele.  
Simone Weil

